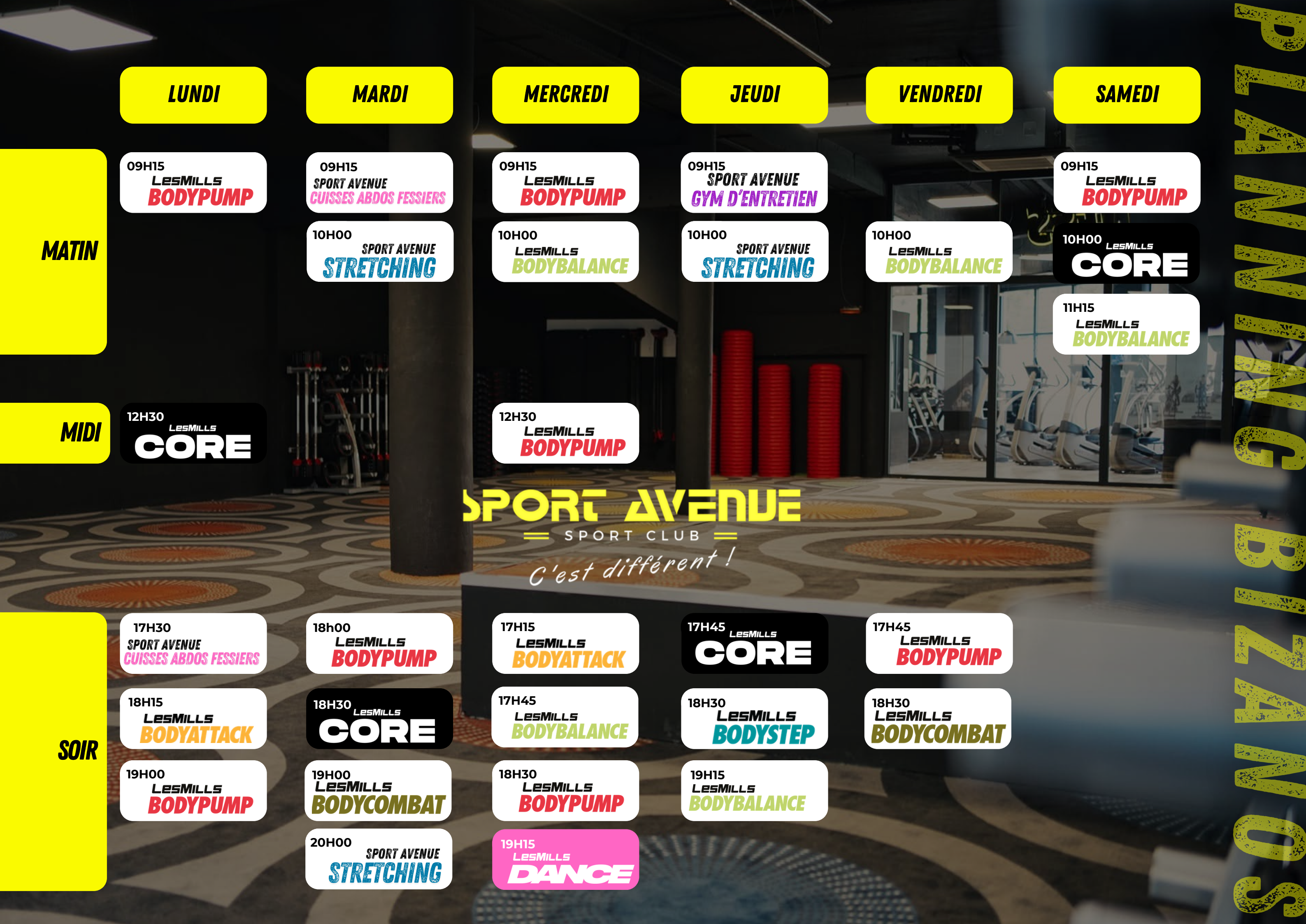




PLANNING
BIZAVOS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

MATIN

09H15
LES MILLS
BODYPUMP

09H15
SPORT AVENUE
CUISSES ABDOS FESSIERS

09H15
LES MILLS
BODYPUMP

09H15
SPORT AVENUE
GYM D'ENTRETIEN

09H15
LES MILLS
BODYPUMP

10H00
SPORT AVENUE
STRETCHING

10H00
LES MILLS
BODYBALANCE

10H00
SPORT AVENUE
STRETCHING

10H00
LES MILLS
BODYBALANCE

10H00 LES MILLS
CORE

11H15
LES MILLS
BODYBALANCE

MIDI

12H30
LES MILLS
CORE

12H30
LES MILLS
BODYPUMP

SPORT AVENUE

== SPORT CLUB ==

C'est différent !

SOIR

17H30
SPORT AVENUE
CUISSES ABDOS FESSIERS

18h00
LES MILLS
BODYPUMP

17H15
LES MILLS
BODYATTACK

17H45 LES MILLS
CORE

17H45
LES MILLS
BODYPUMP

18H15
LES MILLS
BODYATTACK

18H30 LES MILLS
CORE

17H45
LES MILLS
BODYBALANCE

18H30
LES MILLS
BODYSTEP

18H30
LES MILLS
BODYCOMBAT

19H00
LES MILLS
BODYPUMP

19H00
LES MILLS
BODYCOMBAT

18H30
LES MILLS
BODYPUMP

19H15
LES MILLS
BODYBALANCE

20H00
SPORT AVENUE
STRETCHING

19H15
LES MILLS
DANCE



PLAY
MUSIC
MOVING
BIZ
ZAVOS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

MATIN

10H00 **LES MILLS**
RPM

09H15 **LES MILLS**
RPM

10H30 **LES MILLS**
RPM

MIDI

12H30 **LES MILLS**
RPM

12H30 **LES MILLS**
RPM

12H30 **LES MILLS**
sprint

SPORT AVENUE

== SPORT CLUB ==

C'est différent !

SOIR

18H15 **LES MILLS**
RPM

18H30 **LES MILLS**
sprint

19H00 **LES MILLS**
RPM

18H30 **LES MILLS**
RPM

18H30 **LES MILLS**
RPM

18H30 **LES MILLS**
RPM



MATIN

MIDI

SOIR

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

10H45
**CROSS
TRAINING**

10H00
HBX | **boxing**

12H30
H Y R O X

12H30
**CROSS
TRAINING**

17H30
H Y R O X

18H15
**CROSS
TRAINING**

19H00
H Y R O X

17H15
H Y R O X

18H00
LES MILLS
GRIT | ATHLETIC

18H30
HBX | **boxing**

19H00
**CROSS
TRAINING**

9h15
H Y R O X

10H00

12H30
H Y R O X

17h00
H Y R O X

17H45
**CROSS
TRAINING**

18H30
H Y R O X

19H15
**CROSS
TRAINING**

9h15
LES MILLS
GRIT | ATHLETIC

10h45
H Y R O X

12H30
LES MILLS
GRIT | STRENGTH

17H45
H Y R O X

18H30
**CROSS
TRAINING**

19H15
HBX | **boxing**

12H30
**CROSS
TRAINING**

17H15
LES MILLS
GRIT | STRENGTH

17H45
H Y R O X

18H30
**CROSS
TRAINING**

19H15
H Y R O X

SPORT AVENUE

== SPORT CLUB ==

C'est différent !

BOXING
BIZZARROS

