



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN						9H15 (6 à 36 mois) aquabébé
	9H30 AQUAMINCEUR	9H30 AQUAFITNESS		9H30 AQUAWORK	9H30 AQUADYNAMIC	
	10H30 AQUADYNAMIC	10H30 AQUAWORK		10H30 AQUADYNAMIC		10H30 AQUABODYBIKE
	11H30 AQUABODYBIKE		11H30 AQUAMINCEUR			
MIDI		12H30 AQUAFITNESS	12H30 aquatraining	12H30 AQUABODYBIKE	12H30 AQUABODYBIKE	
SOIR						
	17H30 AQUADYNAMIC	17H30 AQUABODYBIKE		17H30 AQUAFITNESS	17H30 aquatraining	
	18H30 aquatraining	18H30 AQUAWORK	18H30 AQUADYNAMIC	18H30 AQUABODYBIKE	18H30 AQUABODYBIKE	
	19H30 AQUABODYBIKE		19H30 AQUABODYBIKE	19H30 aquatraining		

**PLANNING
BIEN-ETRE**

SPORT AVENUE

AQUA CENTER

LONS
0559214174

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN			10H30 YOGA		10H30 PILATES
			17H30 PILATES		
SOIR				18H30 YOGA	
		19H30 YOGA			